

Утверждаю
Директор УМЦ ГОЧС
Костромской области

А.В. Дубов

" " _____ 2020г.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшему

Пояснительная записка.

Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемыми не медицинскими работниками.

Несчастный случай, получение травмы может произойти в любой момент с каждым. Очень часто в таких случаях рядом не оказывается медицинского работника. Именно поэтому знать правила оказания первой помощи пострадавшему необходимо всем.

Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Организация деятельности ОУ по обучению персонала оказанию первой помощи пострадавшему должна быть действенной, результативной .

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работников ОУ направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

Обучению и проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшему подлежат все работники ОУ.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему проводятся лекции, семинары, собеседования, консультации, деловые игры, практические занятия ,могут использоваться элементы самостоятельного изучения программы .

Работники ОУ проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему с периодичностью не реже одного раза в год.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

Для проведения проверки знаний приказом руководителя ОУ создаётся комиссия в составе не менее 3-х человек: председатель - руководитель (заместитель руководителя) образовательного учреждения;

члены комиссии - медицинский работник, педагогические работники.

Результаты проверки знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему оформляются соответствующим протоколом.

Учебно-тематический план.

№ n/n	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Тема 1. Общие сведения	0.5	-
2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1	0,5
3.	Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	0.5	0,5
4.	Тема 4. Первая помощь при получении травм	1	0,5
5.	Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	0.5	0,5
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	0.5	0.5
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	0.5	0,5
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	0.5	0,5
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах.	1	0,5
10.	Тема 10. Транспортировка пострадавших	0.5	0.5
11.	Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи	0.5	0.5
	Итого:	7	5
	Итого	12	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Общие сведения

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца

Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Тема 3. Первая помощь при кровотечениях

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

Тема 4. Первая помощь при получении травм

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией

Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях

Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

Тема 7. Первая помощь при отравлениях

Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

Тема 8. Первая помощь при утоплении

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

Тема 9. Первая помощь при укусах

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

Тема 10. Транспортировка пострадавших

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных

материалов.

Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

Литература:

1. Федеральный закон от 25.11.2009г. «О внесении изменений в основы законодательства РФ об охране здоровья граждан и отдельные законодательные акты РФ»
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012г. №477н «Об утверждении перечня состояний при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи.»
3. Мюллер З. Неотложная помощь. Пер. с нем. – М.- МЕД-пресс-информ, 2005. – 445 с.
4. Петровский Б. В. Оказание медицинской помощи пострадавшим при массовых катастрофах мирного времени // Военно-медицинский журнал. – 1990. – № 7. – С. 13-14.
5. Сумин С.А. Неотложные состояния. / 5-е изд., переработанное и дополненное. – Москва: ООО «Медицинское информационное агентство .- 2005. – 752 с.

БИЛЕТЫ
по программе обучения
по оказанию первой помощи пострадавшему

Билет №1.

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе.

При каких показаниях - только сидя и полусидя?

Билет №2.

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
 2. Ушибы и их симптомы
 3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?
-

Билет №3.

1. Первая помощь при ранении.
 2. Ожоги. Виды ожогов.
 3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?
-

Билет №4.

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

Билет №5.

1. Порядок действия при электротравме.
 2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
 3. Запрещенные действия при обморожениях.
-

Билет №6.

1. Первая помощь при ушибах.
 2. Вывихи, симптомы.
 3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?
-

Билет №7.

1. Оказание первой помощи при вывихах.
 2. Ушиб. Симптомы.
 3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?
-

Билет №8.

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
 2. Вывихи, Симптомы.
 3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?
-

Билет №9.

1. Первая помощь при вывихах.
 2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
 3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?_
-

Билет №10.

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
 2. Обморожения . Степени обморожения.
 3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?
-

Билет №11.

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
 2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
 3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?
-

Билет №12.

1. Порядок действий при травмах.
 2. Ожоги. Степени ожогов.
 3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?
-

Билет №13.

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.
 2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
 3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?
-

Билет №14.

1. Искусственное дыхание.
 2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
 3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?
-

Билет №15

1. Наружный массаж сердца.
2. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
3. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?

Формы документов:

Приказ № _____ от

«__» _____ 20__ г.

**О создании комиссии по проверке знаний работников
по оказанию первой помощи пострадавшему**

В соответствии с требованием ст.212, 214 и 225 ТК РФ и на основании п.2.2.4.
постановления Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003г. №
1/29

«Об утверждении порядка обучения по охране труда
и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»,

Приказываю:

1. Создать комиссию по проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшему
в следующем составе:

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

2. Комиссии провести проверку знаний в срок до _____.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Подпись руководителя: _____

Протокол № _____

заседания комиссии по проверке знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему

от «__» _____ 20 г.

№	Ф.И.О.	Должность	Результат проверки (сдал\не сдал)	Подпись проверяемого
1				
/				
1				

Председатель комиссии: _____

Члены комиссии: _____
