

Утверждаю  
Директор УМЦ ГОЧС  
Костромской области  
А.В. Дубов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

**Дополнительная профессиональная программа  
Подготовки спасателей на водных объектах общественных  
спасательных постов, спасателей на водных объектах в местах  
массового отдыха населения на пляжах Костромской области.**

**г. Кострома**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1. Общие положения, цели и задачи программы

Программа подготовки спасателей на водных объектах общественных спасательных постов и спасателей на водных объектах в местах массового отдыха населения и на пляжах разработана во исполнение постановления администрации Костромской области от 07 сентября 2010г №313-а «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Костромской области», а также приказа МЧС России от 30 сентября 2020 года №732 «Об утверждении Правил пользования пляжами в Российской Федерации».

Программа регламентирует подготовку спасателей на водных объектах общественных спасательных постов и на водных объектах в местах массового отдыха населения и на пляжах, на которых возложена ответственность за контроль и поддержание безопасных условий отдыха людей на водоемах.

**Целью подготовки** спасателей на водных объектах общественных спасательных постов и спасателей на водных объектах в местах массового отдыха населения и на пляжах является совершенствование знаний и умений по организации выполнения мероприятий по спасению человека на воде, а также выработка у них готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты населения во время отдыха на пляже.

**Основными задачами курса** подготовки спасателей на водных объектах общественных спасательных постов и спасателей на водных объектах в местах массового отдыха населения и на пляжах являются:

а) систематизация сведений по основным возможным опасностям, характерным для Костромской области (муниципальных образований, расположенных на территории Костромской области);

б) овладение знаниями, умениями и навыками по предупреждению чрезвычайных ситуаций, ликвидации и минимизации влияния на население опасностей на акваториях;

в) формирования личной и профессиональной культуры безопасности, воспитание готовности взять на себя ответственность за своевременное принятие адекватных решений и претворение их в жизнь в целях обеспечения защиты населения.

Программа отражает общие требования к организации, периодичности и содержанию обучения, к уровню подготовленности слушателей, прошедших обучение, к объему учебного времени, необходимого для ее освоения. Распределение учебного времени по разделам, темам и видам учебных занятий, перечень, последовательность изучения и конкретное содержание тем.

Подготовка спасателей на водных объектах общественных спасательных постов и спасателей на водных объектах в местах массового отдыха населения и на пляжах проводится в два этапа. Месяцы набора групп и обучения: апрель, май текущего года. Количество обучаемых в группе не должно превышать 25 человек. Информация о проведении занятий организациям, участвующим в учебном процессе, доводится заблаговременно, но не позднее 7 дней до начала занятий.

**Первый этап:** обучение в ОГКО УДПО «УМЦ по ГОЧС Костромской области» (далее УМЦ ГОЧС). На данном этапе слушатели изучают блок нормативно-правового и методического регулирования подготовки спасателей на водных объектах. Учебный центр формирует журнал учета занятий, согласно утвержденной тематике.

**Второй этап:** Практические занятия по спасению человека на воде проводится совместно с сотрудниками поисково-спасательного отряда МЧС России по Костромской области.

## **2. Требование к обучающимся по программе**

К обучению допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, умеющие хорошо плавать, нырять, грести на шлюпке и допущенные врачом к данному виду деятельности.

## **3. Планируемые результаты обучения**

Спасатели на водных объектах общественных спасательных постов и спасатели на водных объектах в местах массового отдыха населения и на пляжах, прошедшие обучение, по настоящей программе, должны:

### **знать:**

документацию по обследованию и очистке акватории массового отдыха людей и должностных инструкций общественного спасательного поста;

границы зоны ответственности общественного спасательного поста;

схему наблюдения за акваторией, порядок связи со спасательными службами и единой дежурно-диспетчерской службой муниципального образования;

порядок информирования отдыхающих о мерах безопасности на воде, проведения массово-разъяснительной и профилактической работы порядок оказания первой помощи потерпевшему; способы спасения утопающего;

имущество общественного спасательного поста.

### **уметь:**

организовать экстренный вызов работников «скорой медицинской помощи»;

передать информацию о происшествии в единую дежурно-диспетчерскую службу муниципального образования;

вести установленную документацию: журнал приема дежурства общественного спасательного поста; книгу актов о несчастных случаях с людьми на воде;

оказывать первую помощь пострадавшему до приезда «скорой помощи»;

проводить работы по спасению человека на воде.

### **быть ознакомлены с:**

деятельностью органов управления ГО и РСЧС при различных степенях готовности ГО и режимах функционирования РСЧС;

принципами построения и функционированием систем управления, связи и оповещения, работой дежурно-диспетчерской службы.

#### 4. Структура и содержание учебной дисциплины

Срок обучения: 24 часа.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 8 часов в день.

Форма сдачи итоговой аттестации: зачет – 1 час (очно).

Настоящая программа предназначена для обучения слушателей подготовки спасателей на водных объектах на водах Российской Федерации. Основной задачей программы является получение слушателями знаний и практических навыков в оказании помощи терпящим бедствие на воде и первой (доврачебной) помощи пострадавшим, использовании различных видов спасательных средств.

Программа является очной и предусматривает лекционный метод преподавания в сочетании с практическими занятиями.

Кандидатами для обучения по указанной специальности являются лица в возрасте от 18 лет, умеющие плавать, имеющие образование не ниже 9 классов.

В процессе обучения допускается внесение изменений, как в содержание программного материала, так и в распределение учебных часов по отдельным темам в пределах времени, отведенного на дисциплину.

В процессе обучения у обучаемых принимаются зачеты и нормативы. По окончании обучения сдается квалификационный экзамен.

Обучаемым, прошедшим полный курс обучения и успешно сдавшим квалификационный экзамен, выдаются удостоверения установленного образца.

#### Учебно-тематический план

№№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			лекция	практика
1	2	3	4	5
1.	<b>Нормативно-правовое и методическое регулирование подготовки спасателей на водных объектах.</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	
	<i>Тема 1.</i> Нормативное регулирование использования водных объектов. Организация общего водопользования водных объектов на территории Костромской области	1	1	-
	<i>Тема 2.</i> Функциональные обязанности спасателя на водных объектах. Организация наблюдения, оповещения и связи. Действия спасателей при несении дежурства. Порядок взаимодействия со спасательными службами.	2	2	
	<i>Тема 3.</i> Юридические аспекты оказания Первой помощи. Алгоритмы действий при обнаружении пострадавших. Сортировка. Организационные основы оказания помощи пострадавшим.	1	1	

	<i>Тема 4.</i> Особенности соблюдения мер безопасности поведения детей на воде	1	1	
	<i>Тема 5.</i> Спасательные средства и плавсредства и их применение.	1	1	
	<i>Тема 6.</i> Психические реакции при ЧС. Острые психозы. Особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности.	1	1	
	<i>Тема 7.</i> Неотложные состояния, ведущие к потере сознания (кома, эпилепсия, обморок, инсульт). Первая помощь при переохлаждении, перегревании организма, тепловом ударе, ожогах, при кровотечениях.	2	2	
2.	<b>Первая помощь</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
	<i>Тема 8.</i> Травматические повреждения верхних, нижних конечностей, грудной клетки, головы, органов брюшной полости, позвоночника. Раны, кровотечения. Остановка наружного кровотечения. Обработка ран. Наложение повязок.	2		2
	<i>Тема 9.</i> Оказание помощи людям, терпящим бедствие на воде. Утопление. Отравления. Сердечно-легочная-мозговая реанимация. Асфиксия. Удаление инородных тел из верхних дыхательных путей пострадавших разного возраста.	5	1	4
3.	<b>Специальная подготовка</b>	<b>7</b>		<b>7</b>
	<i>Тема 10.</i> Спасение человека на воде: отработка практических навыков. Контрольное тестирование (сдача нормативов спасателя на водных объектах.)	7		7
4.	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>1</b>		
5.	<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>13</b>

## 6. Содержание тем занятий

### ТЕМА 1. Нормативное регулирование использования водных объектов. Организация общего водопользования водных объектов на территории Костромской области.

Правила охраны жизни людей на воде. Основные требования правил охраны жизни на воде: по обеспечению безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водоемах; по обеспечению безопасности детей на пляжах и в детских учреждениях, расположенных у водоемов. Правила пользования водными объектами для плавания на маломерных плавательных средствах.

**ТЕМА 2. Функциональные обязанности спасателя на водных объектах. Организация наблюдения, оповещения и связи. Действия спасателей при несении дежурства. Порядок взаимодействия со спасательными службами.**

Обязанности должностных лиц спасательного поста. Основные требования, предъявляемые к личному составу спасательного поста. Принципы построения общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения, использования систем связи, оповещения, в том числе локальных систем оповещения объекта (организации), при решении задач управления. Назначение, устройство штатных средств связи спасательного поста и порядок работы с ними. Порядок поддержания связи с медицинскими пунктами, полицией и руководством.

**ТЕМА 3. Юридические аспекты оказания Первой помощи. Алгоритмы действий при обнаружении пострадавших. Сортировка. Организационные основы оказания помощи пострадавшим.**

Характеристика нормативно-правовых актов, регулирующих аспекты оказания первой помощи. Алгоритмы действий при обнаружении пострадавших. Сортировка: виды, порядок. Общие правила оказания первой помощи.

**ТЕМА 4. Особенности соблюдения мер безопасности поведения детей на воде.**

Правильный выбор места купания и его оборудование. Ответственность за безопасность детей.

**ТЕМА 5. Спасательные средства и плавсредства и их применение.**

Виды спасательных средств. Устройство спасательного круга, жилета (нагрудника), конца "Александрова", спасательной доски, лестницы. Применение спасательных средств в летних и зимних условиях.

Содержание плавсредств и спасательного инвентаря в готовности к действию. Правила пользования спасательными средствами и спасательной шлюпкой. Устройство спасательной шлюпки. Подготовка спасательной шлюпки к выходу по тревоге. Управление спасательной шлюпкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.

**ТЕМА 6. Психические реакции при ЧС. Острые психозы. Особенности оказания помощи, пострадавшим в состоянии неадекватности.**

**ТЕМА 7. Неотложные состояния, ведущие к потере сознания (кома, эпилепсия, обморок, инсульт). Первая помощь при переохлаждении, перегревании организма, тепловом ударе, ожогах, при кровотечениях.**

Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке. Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

**ТЕМА 8. Травматические повреждения верхних, нижних конечностей, грудной клетки, головы, органов брюшной полости, позвоночника. Раны, кровотечения. Остановка наружного кровотечения. Обработка ран. Наложение повязок.**

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения, обработки ран, наложения повязок.

**ТЕМА 9. Оказание помощи людям, терпящим бедствие на воде. Утопление. Отравления. Сердечно-легочная-мозговая реанимация. Асфиксия. Удаление инородных тел из верхних дыхательных путей пострадавших разного возраста.**

Понятия о клинической и биологической смерти. Признаки утопления, отравления. Подготовка к проведению искусственного дыхания. Методы проведения искусственного дыхания способами "изо рта в рот" и "изо рта в нос" в сочетании с непрямой массажем сердца. Удаление инородных тел из верхних дыхательных путей.

**ТЕМА 10 Спасение человека на воде: отработка практических навыков.**

Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка). Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего. Спортивно-профессиональная подготовка. Нормативы спасателя и их отработка. Спасательное многоборье.